

GIOVEDÌ 23 APRILE 2026  
IL SECOLO XIX

23

# GENOVA SPORT

## La Cocco Run è di Arnaudo Biella-Graglia, vince Baretto

Podismo. Bogliolo e Turini conquistano il duro e spettacolare "Trail delle Streghe"

Carlo Actis

Nella domenica che ha visto il dominio del Kenya nella "Mezza di Genova" vanno ricordati i buoni piazzamenti degli atleti di casa (4 nei primi 10). Il migliore è stato Emmanuel Parodi (Strong Runner) 4' a 7'40" dal vincitore. Per lui una buona ripartenza dopo aver cambiato società e allenatore. A seguire Carlo Cangianno (Cambiasso Risso) 6' a 8'28", Diego Piccoli (Maratoneti Genovesi) 7' a 9'32" e Mattia Caputo (Zena Runners) 9' a 10'17". Due podisti genovesi sul podio nella "Corrigenova" con la vittoria del veterano classe 1974 Andrea Giorgianni (Delta Spedizioni) e il 3° posto di Valentina Martorella

Quattro di casa nella top 10 della Mezza di Genova, due sul podio della Corrigenova



Uno spettacolare passaggio del Trail delle Streghe a Spotorno: grande partecipazione, 800 iscritti

(Team 42,195) tra le donne. Nelle altre gare corse in Liguria nel fine settimana, la "Croscolicata Bergeggina" dalle caratteristiche uniche che con 683 gradini in 2 km porta dal lungomare di Bergeggi a quota 240 metri. Ha vinto Nicholas Gastaldi (Boves Run) in 11'43" con un vantaggio di 1'09" su Diego Rubagotti e di 2'31" su Tommaso Fea. Successo Boves Run anche tra le donne con Chiara Becchis in 15'01" davanti a Camilla Barnes a 1'03" e Marta Fazio a 2'40". Grande partecipazione (circa 800 iscritti) nella vicina Spotorno al "Trail delle Streghe". Nella prova lunga di 44 km (dislivello metri 1.915) primo Simone Bogliolo (Valle Argenti-

na) in 4h38'53 che grazie a una rimonta nel finale ha superato Roberto Camperi (Mondovì-Chiusa Pesio) a 6'12" e Daniele Mainardi a 10'18". «Sono partito leggero - dice Bogliolo - perché temevo il caldo e la salita durissima. Verso il 30° km ho attaccato, rimontando dalla quarta posizione e controllando poi nel finale». Nella gara femminile Giuditta Turini (Team Kallias) con il tempo di 5h05'59" ha battuto di 4'33" Sara Lagomarsino (Atletica Levante) e di 15'03" Chiara Boggio (Rivarolo). La Race di 17 km (dislivello 750 metri) ha visto il successo di Andrea Prandi (Alta Valtellina) in 1h24'16" davanti al finlandese Lari Takanen a 1'53" e a Elia

Bongiovanni (Marguareis) a 3'28". Tania Rosa (Pont Saint Martin) prima tra le donne in 1h48'21" con un vantaggio di 3'46" su Alessia D'Amico (Falcone). Alessandro Arnaudo (Cambiasso Risso) ha vinto la prima edizione della "Cocco Run" a Cocciano d'Asi di 8 km con il tempo di 29'27" precedendo di 47" Giuliano Caresio (Rivarolo). Iris Baretto, ora tesserata per l'Atletica Alessandria ma cresciuta nel Trionfo Liguria, ha colto un successo di prestigio vincendo la Biella-Sant'Andrea di Graglia, corsa in salita di 11,3 km con il tempo di 52'33" con un buon margine di 1'17" su Deborah Li Sacchi (Borgareto).

**IPROSSIMI APPUNTAMENTI**  
Sabato a Lavagna va in scena la "Lavagnine+Run" di 10 chilometri. Partenza alle 9.30 dal piazzale della Basilica di Santo Stefano. Info su [www.maratonetigullio.it](http://www.maratonetigullio.it). A Savona "Coppia 25 aprile" di km 10,8. Partenza alle 10 da via Verdi. Info [www.triathlonsavona.it](http://www.triathlonsavona.it). A Novi Ligure "Attraverso i Colli Novesi" di km 12,5. Partenza alle 9.30 da piazza Aldo Moro (quartiere G 3). Domenica a Lerca di Cogoleto si corre il "Trail del Basilico" di km 17 (dislivello 1.000 metri) e km 9 (dislivello 400 metri). Partenza alle 9 da piazza San Bernardo. Info [www.cogoletooutdoor.it](http://www.cogoletooutdoor.it)

**la generale**  
GENOVA  
010.41.42.41 Servizio 24 ore su 24  
[www.lageneralepompefunebri.com](http://www.lageneralepompefunebri.com)



Martina Rosati, classe 1983, taglia il traguardo dei mille metri

## Infinita Rosati Stranieri, bei segnali Musso già in palla

Atletica. I Regionali a Villa Gentile

Fulvio Banchemo

La stagione all'aperto dell'atletica leggera genovese è iniziata sul campo di Villa Gentile con i Campionati Regionali di corsa arricchiti dalla Fidsi di diverse gare di contorno che, oltre a un buon numero di partecipanti, hanno anche fatto segnare dei risultati di rilievo nazionale. Nelle gare di corsa vincono i 100m al maschile lo spezzino Alessandro Cirillo con 10'67" e al femminile la juniores genovese tesserata Alba Docilia Teresa Luccoli con 12'59". Molto interessante la gara dei 400 femminili vinta da Martina Stranieri (Alba Docilia) con il tempo di 55'68" davanti alla compagna di squadra Giuditta Ponicchi (56'01") e all'azzurra spezzina Elena Irbetti (56'28"). La gara dei 1000 metri femminili ha riservato diverse emozioni anche per il confronto "generazionale" tra le concorrenti: alla fine a spuntarla è stata Martina Rosati, classe 1983, con 2'55'09", risultato di valore assoluto che rappresenta anche la miglior prestazione italiana di categoria, mentre al

secondo posto si piazza la giovanissima junior spezzina Matilde Cacciò con 2'55'73", poi la genovese Maddalena Artesi, tesserata per la Bracco atletica, con 2'57'22". Nella gara maschile vittoria del savonese Pietro Giusto con 2'39'74". Nei concorsi scordati notevoli di Giordano Musso, Cus Genova, che nel lancio del peso getta l'attrezzo a 16,75 metri; nella medesima gara per la categoria Allievi buon 13,44m di Simone Vignolo, sempre tesserato per gli universitari, al primo anno di categoria.

Il direttore tecnico dell'Alba Docilia Stefano Freccero sottolinea con grande entusiasmo: «Un esordio stagionale molto positivo per il nostro settore femminile che da diversi anni è il nostro punto di forza. Il risultato di Martina Stranieri sui 400 metri, replicato poi dai record personale anche sui 1000m qualche minuto dopo, fa ben sperare per la sua stagione sui 400bs. Per Martina Rosati direi che non ci sono più parole: un'atleta e donna esemplare non solo per i nostri giovani ma per tutto il movimento ligure».

## Lotta, Apolinario sul tetto d'Italia

L'atleta della Shodokan è campione italiano Under 20 nella categoria 65 kg

Francesco Gambaro

Sul tetto d'Italia. Nei giorni scorsi Anthony Apolinario si è laureato per la prima volta Campione Italiano nella lotta libera Under 20, categoria 65 kg, al PalaPellicone di Ostia. Grazie a questo oneroso successo, il diciassettenne della Polisportiva genovese Shodokan dal 6 al 12 luglio rappresenterà l'Italia ai Campionati Europei di lotta Under 20 a Skopje con la speranza di strappare la prima medaglia continentale. Intanto però si gode l'oro agli Italiani dopo aver vinto 4 incontri su 4: il primo 10-0 per superiorità tecnica, il secondo 5-2, la semifinale 14-4 per superiorità tecnica e la finale contro Ryan Peruzzi 12-8.

«Vincere i Campionati Italiani Under 20 per me ha significato tantissimo. È il risultato di tanti sacrifici, di giornate difficili e di momenti in cui non è stato facile andare avanti, ma ho continuato a

crederci - spiega - questa vittoria ha un valore ancora più grande perché ho deciso di salire di categoria passando ai 65 kg, una scelta che mi ha messo alla prova sia fisicamente che mentalmente. Non sono mancati durante il torneo momenti di difficoltà. «Nei quarti di finale contro Giovanni Dante - spiega - affrontare un atleta del suo livello è stata una sfida vera. Ho dovuto dare tutto e credere fino alla fine nelle mie capacità. Questo traguardo, però, non è un punto di arrivo, ma solo un inizio. I miei obiettivi sono chiari: voglio prepararmi al meglio per i prossimi campionati Europei. Vorrei ringraziare di cuore il mio papà-allenatore, la mia famiglia che mi sostiene sempre, la mia società, i miei compagni di squadra e tutte le persone che mi hanno aiutato in questo percorso».

E Ronald Apolinario, il suo papà-allenatore, gongola: «Sono molto soddisfatto del risultato. Ogni anno confer-



A destra Anthony Apolinario contro Ryan Peruzzi nella finale 65 kg

arsi a questi livelli diventa sempre più difficile, soprattutto con il passaggio agli Under 20 dove il livello si è alzato notevolmente. Anthony sta dimostrando continui

da diversi anni. Fuori dalla zona medaglia gli altri atleti dello Shodokan: Giorgio Torre 5°, Dario Neviacolomba 10°.

